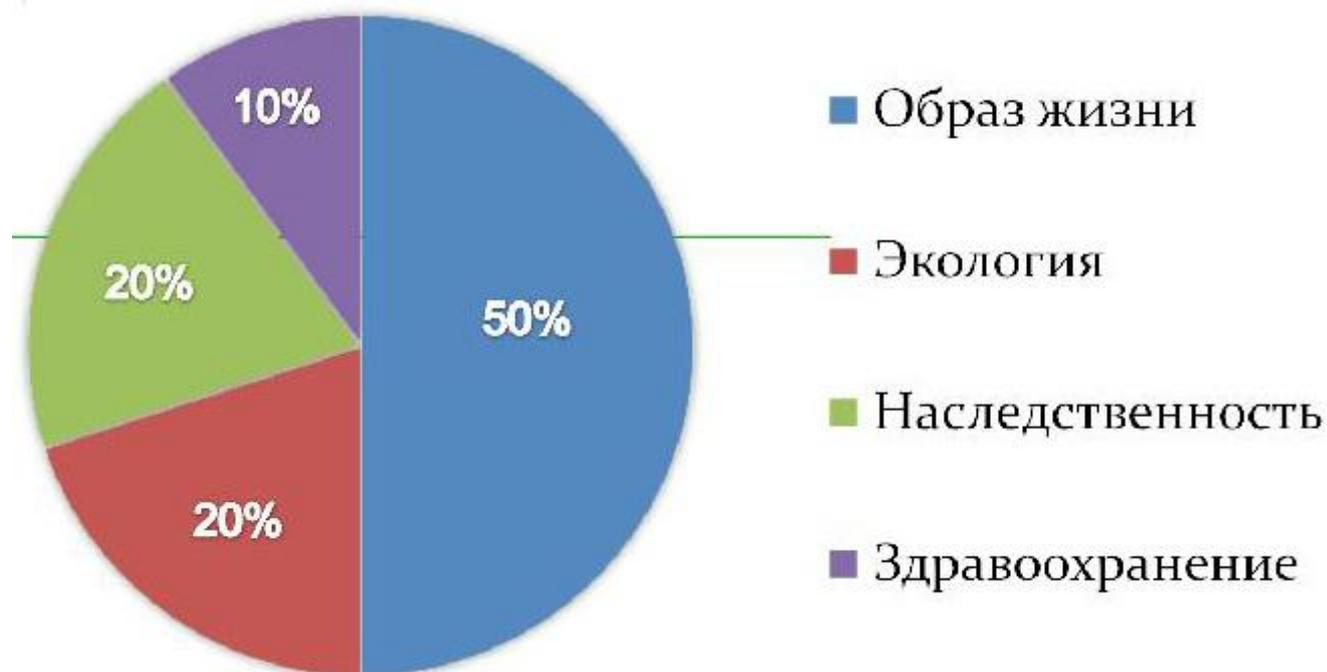


## От чего зависит здоровье человека?



Здоровье человека наполовину зависит от его образа жизни. Поэтому, каждый человек должен вести **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ (ЗОЖ)**.

**Здоровый образ жизни** - образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом.

Согласно Всемирной организации здравоохранения, здоровый образ жизни направлен на снижение риска возникновения серьезных заболеваний и преждевременной смерти.